



PASSAGE DE GRADE NOM : _____
Prénom : _____ Age : _____ Date : / /

ATELIERS		5ème Kyu	
1 è r e P A R T I E	KIHON - WAZA THEODOKI : de 1 à 8	Série 1 à 8 Note / 20	
	KIHON	Note / 20	
	BASES Atémi	Note / 40	
	KATA d'école Les deux imposés	1 ^{er} kata / 40 Empi No Kata / 40	
	Kata libre	Kata d'enfant / 40	
2 è m e	SAISIE FACE : 2 attaques	Note / 20	
	LATERAL :		
	ARRIERE : 1 attaque		
	ATEMI : 3 attaques		
<i>Note : 3 points par Attaque + 2 points pour l'attitude...</i>			
P A R T I E	RANDORI	Démonstration 30" Note / 20	
	BUDO	Note / 20	
	TOTAL		
Reçu à partir de : 130 / 260			
Moyenne = 10/20			
Reçu = <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non			

BASES				KIHON - WAZA	
ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi	Série 1 (seul)	Tai sabaki
1				Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
2				Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
3				Série 4	Ukémis
4				Série 5 (à 2)	Tai sabaki
				Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
				Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
				Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
				Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
				Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
				Série 14	Immobilisations
				Série 15	Clés de jambe
				Série Sutémie	11 Sutémies

PAO	KIHON
	1 techniques sur 3 pas : aller. 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts Ukémis Arr, Roulade Arr : 2 quest à 2 pts chacune Gardes & positions : 4 pts
BASES	KIHON WAZA
Base : 4 quest 4 pts par saisie + 2 pts attitude + 2 pts Kimé	Série de 1 à 8 noté sur 12 pts , * Série 1 + 2 = 3 pts * Série : 3 = 3 pts * Série : 7 + 8 = 6 pts "3 quest à 2 pts" Théodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Prénom :

Age :

Date : / /

ATELIERS

Bicolore Jaune / Orange

KIHON - WAZA
THEODOKI de 1 à 12

Série 1 à 8

Note / 20

KIHON

Note / 20

BASES

Atémi

Note / 40

KATA d'école
Les deux imposés

1^{er} kata / 40

Empi No Kata / 40

Kata Supérieur (Obligatoire)

Kodomo No Kata Ichi /40

SAISIE FACE : 3 attaques

LATERAL : 1 attaques

ARRIERE : 1 attaques

ATEMI : 3 attaques

Note / 20

Note : 2 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 2 pts pour le Kimé

RANDORI

Démonstration 30"

Note / 20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 130 / 260

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

ATEMI

CLEF

PROJ.

Sutémi

1

2

3

4

5

6

Etrangle

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)

Tai sabaki

Série 2 (seul)

Tai sabaki + Parades

Série 3 (seul)

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 4

Ukémis

Série 5 (à 2)

Tai sabaki

Série 6 (à 2)

Tai sabaki + parades

Série 7/8

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 9/10

Tai sabaki + Parades + Clés

Série 11/12

Tai sabaki + parades + Projections

Série 13

Tai sabaki + parades + Strangulations

Série 14

Immobilisations

Série 15

Clés de jambe

Série Sutémie

11 Sutémies

PAO

KIHON

2 techniques sur 3 pas : aller.

* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts

Ukémis, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune

Gardes & positions : 4 pts

BASES

KIHON WAZA

Base : 6 quest 3 pts par saisie

+ 1 pts attitude + 1 pts Kimé

Série de 1 à 8 noté sur 12 pts ,

* Série 1 + 2 = 3 pts

* Série 3 = 3 pts

* Série : 7 + 8 = 6 pts "3 quest à 2 pts"

Théodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Prénom :

Age :

Date : / /

ATELIERS

4° KYU

KIHON - WAZA
THEODOKI de 1 à 12

Série 1 à 11 sauf (le 9 et 10)

Note / 20

PAO

Note / 20

KIHON

Note / 20

BASES :

Atémi

Note / 40

KATA d'école
Les deux imposés

1^{er} kata / 40

2^{ème} kata / 40

Kata Supérieur (Obligatoire)

Kodomo No Kata Ichi / 40

SAISIE FACE : 2 attaques

LATERAL : 1 attaques

SOL : 1 attaques

Note / 20

ARRIERE : 2 attaques

ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

RANDORI

Démonstration 45"

Note/20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 140 / 280

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

	ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1				
2				
3				
4				
5				
6				Etrangle
7				
8				

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémis
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

PAO

10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf).
2 pts / frappe

KIHON

2 techniques sur 3 pas : aller et retour.
* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts
Ukémis, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 8 quest 2 pts par saisie
+ 2 pts attitude + 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 11 noté sur 12 pts ,
* Série 1 + 3 = 2 pts
* Série: 6 + 8_ = 6 pts " 2 quest à 2 pts "
* Série 11 = 4 pts " 2 quest à 2 pt"
Théodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Prénom :

Age :

Date : / /

ATELIERS

Bicolore Orange / Verte

KIHON - WAZA

THEODOKI de 1 à 12

Série 1 à 12 sauf le (9 et 10)

Note / 20

PAO

Note / 20

KIHON

Note / 20

BASES :

Atémi + Projection

Note / 40

Kata (Obligatoire)

1^{er} kata / 40

2^{ème} kata / 40

Kata Supérieur (Obligatoire)

1 Choisit par le jury

Kodomo No Kata Ichi /40

Kodomo No Kata Ni /40

SAISIE FACE : 2 attaques

LATERAL : 1 attaques

SOL : 1 attaques

ARRIERE : 2 attaques

ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques

Note / 20

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

RANDORI

(1) Préparé +(2) Cercle

(1) Note / 20 Tps: 45"

(2) Note / 20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 150 / 300

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

ATEMI

CLEF

PROJ.

Sutémi

1

2

3

4

5

6

7

8

Etrangle

PAO

10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf).

2 pts / frappe

BASES

Base : 10 quest 1,5 pts par saisie

+ 3 pts attitude + 2 pts Kimé

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)

Tai sabaki

Série 2 (seul)

Tai sabaki + Parades

Série 3 (seul)

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 4

Ukémis

Série 5 (à 2)

Tai sabaki

Série 6 (à 2)

Tai sabaki + parades

Série 7/8

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 9/10

Tai sabaki + Parades + Clés

Série 11/12

Tai sabaki + parades + Projections

Série 13

Tai sabaki + parades + Strangulations

Série 14

Immobilisations

Série 15

Clés de jambe

Série Sutémi

11 Sutémis

KIHON

2 techniques sur 3 pas : aller et retour.

* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts

Ukémis, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune

Gardes & positions : 4 pts

KIHON WAZA

Série de 1 à 12 noté sur 12 pts ,

* Série 1 + 3 = 2 pts

* Série 6 + 8 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

* Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts"

Théodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Prénom :

Age :

Date : / /

ATELIERS

3ème KYU

KIHON - WAZA

Série 1 à 12 sauf (le 9 et 10)

Note / 20

PAO

Note / 20

KIHON

Note / 20

BASES :

Atémi + Projection

Note / 40

KATA

1 choisi par le candidat
le 2ème par le jury

1^{er} kata / 40

2^{ème} kata / 40

3^{ème} kata / 40

Kata Supérieur (Obligatoire)

Kodomo No Kata Ni / 40

SAISIE FACE : 2 attaques

LATERAL : 1 attaques

SOL : 1 attaques

ARRIERE : 2 attaques

ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques

Note / 20

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

RANDORI

(1) Préparé +(2) Cercle

(1) Note / 20 Tps: 1'

(2) Note / 20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 150 / 300

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

ATEMI

CLEF

PROJ.

Sutémi

1

2

3

4

5

6

7

8

Etrangle

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)

Tai sabaki

Série 2 (seul)

Tai sabaki + Parades

Série 3 (seul)

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 4

Ukémis

Série 5 (à 2)

Tai sabaki

Série 6 (à 2)

Tai sabaki + parades

Série 7/8

Tai sabaki + Parades + Atémis

Série 9/10

Tai sabaki + Parades + Clés

Série 11/12

Tai sabaki + parades + Projections

Série 13

Tai sabaki + parades + Strangulations

Série 14

Immobilisations

Série 15

Clés de jambe

Série Sutémie

11 Sutémies

PAO

10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf).

2 pts / frappe

KIHON

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.

6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts

Ukémis, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune

Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 12 quest 1,5 pts par saisie

+ 1 pts attitude + 1 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 12 noté sur 12 pts ,

* Série 1 + 3 = 2 pts

* Série 6 + 8 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

* Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts"

Théodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Prénom :

Age :

Date : / /

ATELIERS

Bicolore Verte / Bleu

BASES

KIHON - WAZA

1
è
r
e

P
A
R
T
I
E

KIHON - WAZA	Série 1 à 12 sauf (le 9 et 10)	
	Note / 20	
PAO	Note / 20	
KIHON	Note / 20	
KATA d'école Les trois imposés	2 ^{ème} kata / 40	
	3 ^{ème} Kata / 40	
	Kihon Kata / 40	

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1		1	1
2		2	2
3		3	
4		4	
5		5	
6		***	Etrangle
7		7	
8		8	

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukemi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

2
è
m
e

BASES :		
Atémi + Projection + Sutémi		
	Note / 40	
SAISIE FACE : 2 attaques		
LATERAL : 1 attaques		
SOL : 1 attaques	Note / 20	
ARRIERE : 2 attaques		
ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques		

PAO	KIHON
10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf). 2 pts / frappe	3 techniques sur 3 pas : aller et retour. 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts Ukemi, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune Gardes & positions : 4 pts

BASES	KIHON WAZA
Base : 12 quest 1,5 pts par saisie + 2 pts Kimé	Série de 1 à 12 noté sur 18 pts * Série: 6 + 8 = 6 pts " 3 quest à 2 pts" * Série 10 = 6 pts " 3 quest à 2 pts" * Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts" + 2 pts Attitude

P
A
R
T
I
E

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

ARMES	Tambo	
	Note / 20	
RANDORI (1) non Préparé +(2) Cercle	(1) Note / 20 Tps: 1'30	
	(2) Note / 20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL		
Reçu à partir de : 160 / 320		
Moyenne = 10/20		

COMMENTAIRE FINAL

Empty box for final comments.

Reçu = oui non



PASSAGE DE GRADE

NOM :
Prénom :

Age :
Date : / /

ATELIERS

2° KYU

Kihon Ippon Kunité

Note / 20

KIHON

Note / 20

KATA d'école
Les trois imposés

3^{ème} Kata / 40

Kihon Kata / 40

Shodan / 40

KIHON - WAZA

Série : 6 à 12 + 14 et 15

Note / 20

BASES

Atémi+ clé + Projection + Sutémi

Note / 40

SAISIE FACE : 2 attaques

LATERAL : 1 attaques

SOL : 1 attaques

ARRIERE : 2 attaques

ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

ARMES

Tambo + Jo

Note / 20

RANDORI

(1) Note / 20 Tps: 1'30

(1) non Préparé +(2) Cercle

(2) Note / 20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 160 / 320

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

	ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5			5	
6			***	Etrangle
7			7	
8			8	

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémis
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

Armes

5 Attaques Tambo :
4 pts par attaque

KIHON

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.
* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts
Ukémis, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 12 quest 1,5 pts par saisie
+ 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 12 noté sur 20 pts
* Série : 6 + 8 = 4 pts "2 quest à 2 pts"
* Série 9 + 10 = 6 pts "3 quest à 2 pts"
* Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts"
* Série : 14 + 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL



PASSAGE DE GRADE

NOM :
Prénom :

Date : / /

ATELIERS 1° KYU

Kihon Ippon Kunité Note / 20

KIHON Note / 20

BASES Atémi+ clé + Projection + Sutémi Note / 40

KATA d'école Les trois imposés Kihon Kata / 40
Shodan / 40
Nidan / 40

KIHON - WAZA Série : 6 à 15 Note / 20

SAISIE FACE : 2 attaques
LATERAL : 1 attaques
SOL : 1 attaques Note / 20
ARRIERE : 2 attaques
ATEMI (2 SUP, 2 INF): 4 attaques

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

ARMES Baton court, tanto + Jo Note / 20

RANDORI (1) Note / 20 Tps: 1'30
(1) non Préparé +(2) Cercle (2) Note / 20

BUDO Note / 20

TOTAL Reçu à partir de : 160 / 320
Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	****	5	
6	6	****	Etrangle
7	7	7	1
8	8	8	2
			3
			4

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémé
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

Armes

3 Attaques Tambo; 4 Tanto et 3 Jo :
2 pts par attaque

KIHON

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.
6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts
Ukémé, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 12 quest 1,5 pts par saisie
+ 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 15 noté sur 20 pts
* Série: 6 + 8 = 2 pts "2 quest à 1 pts"
* Série 9 + 10 = 4 pts "2 quest à 2 pts"
* Série 11 + 12 = 4 pts "2 quest à 2 pts"
* Série 13 + 14 = 6 pts "3 quest à 2 pts"
* Série 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL