Fukushi Kan Ryu

01/08/2017 V4

PASSAGE DE GRADE — **NOM :** — **Prénom :** — **Age :** — **Date : / /**

ATELIERS	5ème Kyu	
1ère PARTIE — KIHON - WAZA TEODOKI : de 1 à 8	Série 1 à 8 Note / 20	
KIHON	Note / 20	
PAO	Note / 20	
KATA d'école Les deux imposés	1er kata / 40 Empi No Kata / 40	

2ème PARTIE		
BASES Atémi - Projection	Note / 40	
ATEMI : 3 attaques SAISIE FACE : 2 attaques LATERAL : ARRIERE : 1 attaque ATEMI : 3 attaques	Note / 20	
Note : 3 points par Attaque + 2 points pour l'attitude....		
RANDORI	Démonstration 30'' Note / 20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL Reçu à partir de : 120 / 240 Moyenne = 10/20		

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1		1	
2		2	
3		3	
			Etrangle

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

PAO	KIHON
10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf). 2 pts parfrappe	1 techniques sur 3 pas : aller et retour. 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts Ukémi Arr, Roulade Arr : 2 quest à 2 pts chacune Gardes & positions : 4 pts
BASES	**KIHON WAZA**
Base : 5 quest 3 pts par saisie + 2,5 pts attitude + 2,5 pts Kimé	Série de 1 à 8 noté sur 12 pts , * Série 1-2 = 3 pts * Série: 3_ = 3 pts * Série: 7 - 8_ = 6 pts "3 quest à 2 pts" Téodoki : 8 pts "4 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL

S . Younes
5ème Dan NTJ
3ème Degré Arnis

Programme Grade
12 ans et plus

Toute reproduction est interdite

Fukushi Kan Ryu

01/08/2017 V4

PASSAGE DE GRADE — **NOM :** — **Prénom :** — **Age :** — **Date : / /**

ATELIERS	4° KYU

1ère PARTIE

KIHON - WAZA TEODOKI de 1 à 12	Série 1 à 11 sauf (le 9 et 10) Note / 20	
PAO	Note / 20	
KIHON	Note / 20	
KATA d'école Les deux imposés	1er kata / 40 2ème kata / 40	
Kata Supérieur (Obligatoire)	Kodomo No Kata Ni /40	

2ème PARTIE

BASES : Atémi + Projection	Note / 40	
SAISIE FACE : 2 attaques LATERAL :1 attaques SOL : 1 attaques ARRIERE : 2 attaques ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques	Note / 20	
Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé		
RANDORI	Démonstration 45'' Note/20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL Reçu à partir de : 140 / 280 Moyenne = 10/20		

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
			Etrangle

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

PAO

10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf).
2 pts parfrappe

KIHON

2 techniques sur 3 pas : aller et retour.
* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts
Ukémi, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 8 quest 2 pts par saisie
+ 2 pts Kimé + 2 pts attitude

KIHON WAZA

Série de 1 à 11 noté sur 12 pts ,
* Série 1 + 3 = 2 pts
* Série: 6 + 8 = 6 pts " 2 quest à 2 pts "
* Série 11 = 4 pts " 2 quest à 2 pt"
Téodoki : 4 pts

COMMENTAIRE FINAL

S . Younes
5ème Dan NTJ
3ème Degré Arnis

Programme Grade
12 ans et plus

Toute reproduction est interdite

Fukushi Kan Ryu

01/08/2017 V4

PASSAGE DE GRADE — **NOM :** — **Prénom :** — **Age :** — **Date : / /**

ATELIERS	3ème KYU

1ère PARTIE

KIHON - WAZA	**Série 1 à 12 sauf (le 9 et 10)**	
	Note / 20	
PAO	Note / 20	
KIHON	Note / 20	
KATA d'école	2ème kata / 40	
Les trois imposés	3ème Kata / 40	
	Kihon Kata / 40	

2ème PARTIE

BASES : Atémi + Projection + Sutémi	Note / 40	
SAISIE FACE : 2 attaques		
LATERAL : 1 attaques		
SOL : 1 attaques	Note / 20	
ARRIERE : 2 attaques		
ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques		

Note : 1,5 **pts** par Attaque + **2 pts** pour l'attitude + **3 pts** pour Kimé

ARMES	**Tambo**	
	Note / 20	
RANDORI	(1) Note / 20 Tps: 1'30	
(1) non Préparé +(2) Cercle	(2) Note / 20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL		
Reçu à partir de : 180 / 360		
Moyenne = 10/20		

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1		1	1
2		2	2
3		3	
4		4	
5		5	
6		***	Etrangle
7		7	
8		8	

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

PAO

10 frappes (5 mbre sup, 5 mbre inf).
2 pts / frappe

KIHON

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.
6 questions : **2 pts** par enchaînement = **12 pts**
Ukémi, Roulade : **4** quest à **1 pts** chacune
Gardes & positions : **4 pts**

BASES

Base : **12** quest **1,5 pts** par saisie
+ 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 12 noté sur **18 pts**
* **Série: 6 + 8** = **6 pts** " 3 quest à 2 pts"
* **Série 10** = **6 pts** " 3 quest à 2 pts"
* **Série 11 + 12** = **6 pts** "3 quest à 2 pts"
+ **2 pts** Attitude

COMMENTAIRE FINAL

S . Younes
5ème Dan NTJ
3ème Degré Arnis

Programme Grade
12 ans et plus

Toute reproduction est interdite

Fukushi Kan Ryu

01/08/2017 V4

PASSAGE DE GRADE — **NOM :** — **Prénom :** — **Age :** — **Date : / /**

ATELIERS	2° KYU	
1ère PARTIE		
Kihon Ippon Kumité	Note / 20	
KIHON	Note / 20	
KATA d'école Les trois imposés	3ème Kata / 40	
	Kihon Kata / 40	
	Shodan / 40	
KIHON - WAZA	**Série : 6 à 12 + 14 et 15**	
	Note / 20	
2ème PARTIE		
BASES Atémi+ clé + Projection + Sutémi	Note / 40	
SAISIE FACE : 2 attaques **LATERAL** : 1 attaques **SOL** : 1 attaques **ARRIERE** : 2 attaques **ATEMI (2 SUP, 2 INF)** : 4 attaques	Note / 20	
Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé		
ARMES	**Tambo + Jo**	
	Note / 20	
RANDORI (1) non Préparé +(2) Cercle	(1) Note / 20 Tps: 1'30	
	(2) Note / 20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL		
Reçu à partir de : 160 / 320		
Moyenne = 10/20		

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5		5	
6		***	Etrangle
7		7	
8		8	

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

Armes	KIHON
5 Attaques Tambo : **4 pts** par attaque	**3 techniques sur 3 pas :** aller et retour. * **6 questions** : **2 pts** par enchaînement = **12 pts** **Ukémi, Roulade** : **4** quest à **1 pts** chacune **Gardes & positions** : **4 pts**
BASES	**KIHON WAZA**
Base : **12** quest **1,5 pts** par saisie **+ 2 pts** Kimé	**Série de 1 à 12** noté sur 20 **pts** * **Série: 6 + 8** = **4 pts** "2 quest à 2 pts" * **Série 9 + 10** = **6 pts** "3 quest à 2 pts" * **Série 11 + 12** = **6 pts** "3 quest à 2 pts" * **Série: 14 + 15** = **4 pts** "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL

S . Younes
5ème Dan NTJ
3ème Degré Arnis

Programme Grade
12 ans et plus

Toute reproduction est interdite

Fukushi Kan Ryu

01/08/2017 V4

PASSAGE DE GRADE — **NOM :** — **Prénom :** — **Date : / /**

ATELIERS	1° KYU	
Kihon Ippon Kumité	Note / 20	
KIHON	Note / 20	
BASES Atémi+ clé + Projection + Sutémi	Note / 40	
KATA d'école Les trois imposés	Kihon Kata / 40	
	Shodan / 40	
	Nidan / 40	
KIHON - WAZA	Série : 6 à 15	
	Note / 20	
SAISIE FACE : 2 attaques LATERAL : 1 attaques SOL : 1 attaques ARRIERE : 2 attaques ATEMI (2 SUP, 2 INF): 4 attaques	Note / 20	
ARMES	Baton court, tanto + Jo	
	Note / 20	
RANDORI (1) non Préparé +(2) Cercle	(1) Note / 20 Tps: 1'30	
	(2) Note / 20	
BUDO	Note / 20	
TOTAL		
Reçu à partir de : 160 / 320		
Moyenne = 10/20		

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	****	5	
6	6	****	Etrangle
7	7	7	1
8	8	8	2
			3
			4

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukémi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

Armes

3 Attaques Tambo; 4 Tanto et 3 Jo :
2 pts par attaque

KIHON

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.
6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts
Ukémi, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 12 quest 1,5 pts par saisie
+ 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 15 noté sur 20 pts
* Série: 6 + 8 = 2 pts "2 quest à 1 pts"
* Série 9 + 10 = 4 pts "2 quest à 2 pts"
* Série 11 + 12 = 4 pts "2 quest à 2 pts"
* Série 13 + 14 = 6 pts "3 quest à 2 pts"
* Série 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL

S . Younes
5ème Dan NTJ
3ème Degré Arnis

Programme Grade
12 ans et plus

Toute reproduction est interdite