



Maître Roland Hernaez

► Il est né en **1934**, commence les arts martiaux en 1951 par le JUDO et le JU-JITSU. Il fait son service militaire au Fort Carré d'Antibes et pratique le close-combat, dont il devient instructeur.

► En **1956** il passe sa ceinture noire de judo, et démarre la pratique du KARATE, de l'AIKIDO et du TAI-JITSU qu'il découvre auprès de JIM ALCHEIK.

► Jim Alcheik eut 3 assistants; l'un d'eux, **Roland HERNAEZ**, s'occupait plus particulièrement de la partie Tai-Jitsu.

► Malheureusement, Jim Alcheik décède en **1962** dans l'explosion d'une villa lors de la guerre d'Algérie. Après sa disparition, ses élèves se dispersèrent, chacun travaillant de son côté techniquement mais surtout pédagogiquement.

► **Roland Hernaez** s'attacha alors à mettre sur pied une méthode de self-défense, en partant de l'enseignement d'Alcheik. En 1967, au sein de "Budo Académie", l'association de Tai-Jitsu a commencé à grouper quelques éducateurs qui ont travaillé discrètement et efficacement.

► En **1972**, il partit au Japon à l'invitation de la Japan Publication, une maison d'édition, pour développer ses connaissances en Shorinji-Kempo, qu'il connaissait déjà pour l'avoir travaillé ; accompagné de **Georges Hernaez** et de **Daniel Dubois**, ils s'entraînent pendant 3 semaines dans le temple de Shikoku.

► A son retour, il a hébergé un gradé de Shorinji-Kempo, (**Maître AOSAKA**) durant 2 ans avec lequel il travaillait tous les jours et plusieurs heures. Il a été la première ceinture noire de Shorinji Kempo en Occident.

► Roland Hernaez, à son retour du Japon, fonda la **FEDERATION FRANCAISE de TAI-JITSU et SHORINJI-KEMPO**, dont il sera le président les deux premières années. Puis les deux disciplines se séparent pour suivre leurs propres chemins, maître Hernaez se consacrant désormais exclusivement au Tai-Jitsu.

► Budoka accompli, maître Hernaez aura eu pour professeurs et maîtres :

- ◇ En judo Me Levannier et Me Kawaishi
- ◇ En karate-do, Me Plee et Me Murakami
- ◇ En Aikido, Me Jim Alcheik et Me Hiroo Mochizuki (le fils)
- ◇ En tai-jitsu, Me Jim Alcheik et Me Minoru Mochizuki.

► A l'instar du maître MIKINOSUKE KAWAISHI, qui a réussi l'implantation du judo en France là où d'autres avaient échoué, maître Hernaez va structurer l'enseignement du tai-jitsu et mettre au point une méthode avec un programme pour aider les professeurs et un système de ceintures similaire au judo.

► En **1977**, le Tai-Jitsu devient une discipline affinitaire de la FFKAMA. Ceci devait apporter aux yeux des dirigeants une sorte de reconnaissance dans le monde des arts martiaux français, et permettre l'accès à un diplôme d'état pour les futurs enseignants (le Brevet d'Etat



d'Educateur Sportif). L'appui d'une grande fédération devait aider à l'épanouissement de notre discipline.

► **En 1985**, estimant que la FFKAMA ne laissait pas assez de liberté au Tai-Jitsu, ses dirigeants décident de la quitter.

► **Puis en 1988**, la FFJDA décide de relancer le ju-jitsu en France et invite Roland Hernaez à la rejoindre avec ses adhérents. Le maître Hernaez fait partie d'une équipe d'experts devant mettre sur pied un programme commun, mais au bout d'un an, nouvelle déception, car la "filière ju-jitsu" ne permettait que d'aller jusqu'au 1er dan.

► **En 1988**, la législation française sur les grades et sur l'enseignement pousse les dirigeants du tai-jitsu à revenir au sein de la FFKAMA, intégrant ce que la fédération de karaté appelle le KARATE-JUTSU et qui regroupe les disciplines affinitaires.

► **Depuis 1985**, le tai-jitsu a également été reconnu par les maîtres japonais, apportant une sorte de consécration à notre discipline et au maître Hernaez. Ainsi nous avons été admis au sein de la Fédération Internationale des Arts Martiaux, organisme créé au lendemain de la guerre et dirigé par les plus grands maîtres des différentes disciplines, tels que Me MINORU MOCHIZUKI et Me SATO pour le ju-jitsu, le Me SUGINO pour le KATORI-SHINTO-RYU, Me MIFUNE pour le judo. Certains malheureusement sont décédés depuis.

► Le tai-jitsu a également été reconnu par le SEIBUKAN ACADEMY qui fut longtemps dirigé par Me SUZUKI, 10ème dan de karaté GOJU-RYU, ainsi que par l'IFNB (International Federation Nihon Budo) du Maître Minoru Mochizuki.

► Pour preuve de cette reconnaissance, les Japonais ont permis à maître Hernaez d'ajouter le mot NIHON qui signifie "authentiquement japonais". C'est pourquoi notre discipline s'appelle désormais NIHON TAI-JITSU.

Citons maître Roland Hernaez :

" J'ai la fierté aujourd'hui de dire que cette méthode de self-défense, issue du JU-JUTSU des samourai est respectée dans le monde entier qui lui reconnaît son efficacité, sa progression, ses principes, sa hiérarchie et aussi son esprit particulier. Les maîtres japonais parmi les plus grands héritiers du BUDO traditionnel, personnalités avec lesquelles je suis en contact direct depuis des années, ont donné à ma méthode le label NIHON (authentiquement japonais) que nos pratiquants arborent avec fierté. Associé avec le NIHON JU-JITSU de la Fédération Internationale des Arts Martiaux notre style est reconnu et apprécié par ces maîtres détenteurs de la reconnaissance impériale japonaise. Le président d'honneur était lui-même l'oncle de l'empereur le prince HIGASHIKUNI. Chaque année les maîtres japonais avec lesquels j'étudie témoignent leur attachement ainsi j'ai eu l'honneur d'être nommé au cours du stage de MUNICH (OCTOBRE 1992) 8ème dan de NIHON JU-JUTSU, plus haut grade décerné dans ce BUDO à un occidental. Ma méthode est avant tout un Art Martial faisant partie du BUDO traditionnel, mais en plus, il s'agit d'une conception particulière de la défense personnelle à la portée de tous, issue du véritable JU-JUTSU, dans la lignée des maîtres KANO, MIFUNE, ITO, KAWAISHI, MOCHIZUKI, SATO, KAWANO. A notre époque de troubles où l'accent est mis sur la compétition il me paraît vital pour l'avenir de l'homme de favoriser tout ce qui peut contribuer à l'harmonie et à la paix. Si le NIHON TAI-JITSU tel



que je l'ai conçu peut apporter une pierre à cet édifice, ce sera ma meilleure récompense et l'espoir en une vie de progrès."

► Maître Hernaez est officiellement :

- ◇ 4^{ème} **dan** de judo,
- ◇ 4^{ème} **dan** d'aïkido,
- ◇ 8^{ème} **dan** de karate-jutsu / Nihon Tai-Jitsu,
- ◇ 1^{er} **dan** de shorinji-kempo,
- ◇ Diplômé d'état 2^{ème} degré dans les 3 disciplines du judo, aïkido, karaté.

- ◇ le Maître Minoru Mochizuki lui a remis le titre de **HANSHI**, plus haut titre dans le Budo Japonais.
- ◇ 9^{ème} **dan** SHIHAN HANSHI NIHON TAI-JITSU du SEIBUKAN ACADEMY (ALL JAPAN BUDO FEDERATION)

Extrait du site EFNTJ