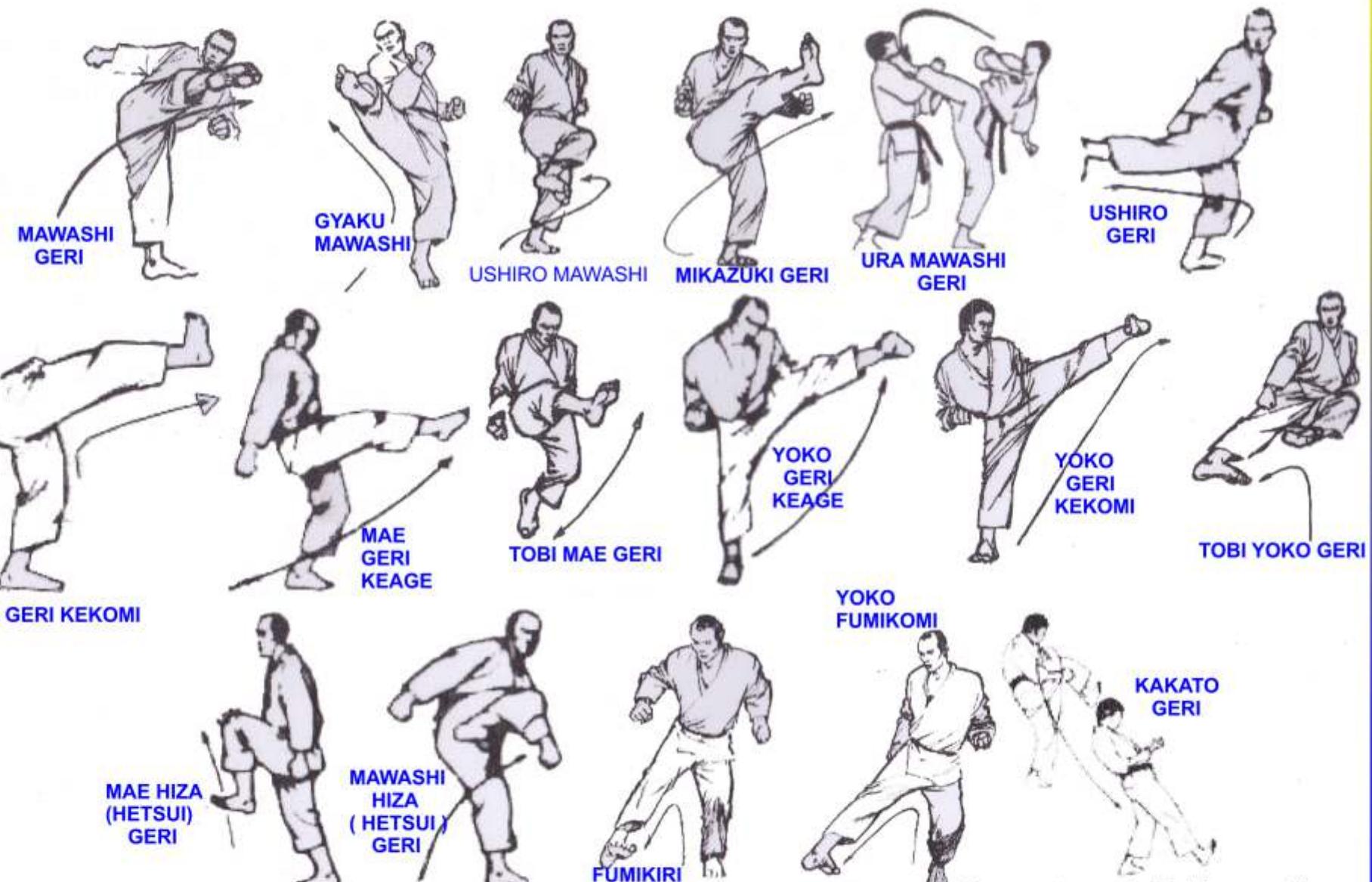




Planche des Coups de pieds

Fukushi Kan Ryu



Mawashi = circulaire, Mae = devant, Ushiro = derrière, Gyaku = inversé, Ura = retourné, Tobi = sauté,

Kekomi = défonçant/pénétrant, keage = fouetté

Toute reproduction est interdite