



<b>PASSAGE DE GRADE</b>		<b>NOM :</b>		<b>Date :</b> / /	
		<b>Prénom :</b>			
<b>ATELIERS</b>		<b>1° KYU</b>		<b>BASES</b>	
Kihon Ippon Kumité	Note / 20				
<b>KIHON</b>	Note / 20				
<b>BASES</b>					
Atémi+ clé + Projection + Sutémi		Note / 40			
<b>KATA d'école</b>		Kihon Kata / 40			
<b>Les trois imposés</b>		Shodan / 40			
		Nidan / 40			
<b>KIHON - WAZA</b>		Série : 6 à 15			
		Note / 20			
<b>SAISIE FACE : 2 attaques</b>					
<b>LATERAL : 1 attaques</b>					
<b>SOL : 1 attaques</b>		Note / 20			
<b>ARRIERE : 2 attaques</b>					
<b>ATEMI (2 SUP, 2 INF): 4 attaques</b>					
<b>Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé</b>					
<b>ARMES</b>		Baton court, tanto + Jo			
		Note / 20			
<b>RANDORI</b>		(1) Note / 20 Tps: 1'30			
(1) non Préparé +(2) Cercle		(2) Note / 20			
<b>BUDO</b>		Note / 20			
<b>TOTAL</b>					
Reçu à partir de : 160 / 320					
Moyenne = 10/20					
Reçu = <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non					

  

<b>BASES</b>				<b>KIHON - WAZA</b>	
<b>ATEMI</b>	<b>CLEF</b>	<b>PROJ.</b>	<b>Sutémi</b>	<b>Série 1 (seul)</b>	Tai sabaki
1	1	1	1	<b>Série 2 (seul)</b>	Tai sabaki + Parades
2	2	2	2	<b>Série 3 (seul)</b>	Tai sabaki + Parades + Atémis
3	3	3	3	<b>Série 4</b>	Ukémi
4	4	4	4	<b>Série 5 (à 2)</b>	Tai sabaki
5	****	5		<b>Série 6 (à 2)</b>	Tai sabaki + parades
6	6	****	<b>Etrangle</b>	<b>Série 7/8</b>	Tai sabaki + Parades + Atémis
7	7	7	1	<b>Série 9/10</b>	Tai sabaki + Parades + Clés
8	8	8	2	<b>Série 11/12</b>	Tai sabaki + parades + Projections
			3	<b>Série 13</b>	Tai sabaki + parades + Strangulations
			4	<b>Série 14</b>	Immobilisations
				<b>Série 15</b>	Clés de jambe
				<b>Série Sutémie</b>	11 Sutémies

  

<b>Armes</b>		<b>KIHON</b>	
3 Attaques Tambo; 4 Tanto et 3 Jo :		3 techniques sur 3 pas : aller et retour.	
2 pts par attaque		6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts	
		Ukémi, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune	
		Gardes & positions : 4 pts	
<b>BASES</b>		<b>KIHON WAZA</b>	
Base : 12 quest 1,5 pts par saisie		Série de 1 à 15 noté sur 20 pts	
+ 2 pts Kimé		* Série: 6 + 8 = 2 pts "2 quest à 1 pts"	
		* Série 9 + 10 = 4 pts "2 quest à 2 pts"	
		* Série 11 + 12 = 4 pts "2 quest à 2 pts"	
		* Série 13 + 14 = 6 pts "3 quest à 2 pts"	
		* Série 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"	
<b>COMMENTAIRE FINAL</b>			