



<b>PASSAGE DE GRADE</b>	NOM :	Age :	Date : / /
	Prénom :		

<b>ATELIERS</b>	<b>5ème Kyu</b>
-----------------	-----------------

1 è r e  P A R T I E	<b>KIHON - WAZA</b> TEODOKI : de 1 à 8	Série 1 à 8	
		Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>KIHON</b>	Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>PAO</b>	Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>KATA d'école</b> Les deux imposés	1 <sup>er</sup> kata / 40	
		Empi No Kata / 40	<input style="width:50px;" type="text"/>

<b>BASES</b>	
--------------	--

2 è m e  P A R T I E	<b>BASES</b> Atémi - Projection	Note / 40	
	<b>ATEMI : 3 attaques</b>		
	<b>SAISIE FACE : 2 attaques</b>		
	<b>LATERAL :</b>	Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>ARRIERE : 1 attaque</b>		
	<b>ATEMI : 3 attaques</b>		
	<i>Note: 3 points par Attaque + 2 points pour l'attitude...</i>		
	<b>RANDORI</b>	Démonstration 30"	
		Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>BUDO</b>	Note / 20	<input style="width:50px;" type="text"/>
	<b>TOTAL</b>		
	Reçu à partir de : 120 / 240		
	Moyenne = 10/20		

Reçu = <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
--

<b>BASES</b>	<b>KIHON - WAZA</b>
--------------	---------------------

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi		
1		1		Série 1 (seul)	Tai sabaki
2		2		Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
3		3		Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
				Série 4	Ukémis
				Série 5 (à 2)	Tai sabaki
				Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
				Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
			Etrangle	Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
				Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
				Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
				Série 14	Immobilisations
				Série 15	Clés de jambe
				Série Sutémis	11 Sutémis

<b>PAO</b>	<b>KIHON</b>
------------	--------------

<b>10 frappes</b> (5 mbre sup, 5 mbre inf). <b>2 pts</b> parfrappe	<b>1 techniques sur 3 pas</b> : aller et retour. <b>6 questions : 2 pts</b> par enchaînement = <b>12 pts</b> <b>Ukémis Arr, Roulade Arr : 2</b> quest à <b>2 pts</b> chacune <b>Gardes &amp; positions : 4 pts</b>
---	---

<b>BASES</b>	<b>KIHON WAZA</b>
--------------	-------------------

<b>Base : 5</b> quest <b>3 pts</b> par saisie + <b>2,5 pts</b> attitude + <b>2,5 pts</b> Kimé	<b>Série de 1 à 8</b> noté sur <b>12 pts</b> , * Série 1-2 = <b>3 pts</b> * Série 3_ = <b>3 pts</b> * Série 7 - 8_ = <b>6 pts</b> "3 quest à 2 pts" <b>Téodoki : 8 pts</b> "4 quest à 2 pts"
--	--

<b>COMMENTAIRE FINAL</b>
--------------------------