



PASSAGE DE GRADE

NOM :

Age :

Prénom :

Date : / /

ATELIERS		2° KYU		
1 è r e P A R T I E	Kihon Ippon Kumité	Note / 20		
	KIHON	Note / 20		
	KATA d'école Les trois imposés	3 ^{ème} Kata / 40		
		Kihon Kata / 40		
		Shodan / 40		
KIHON - WAZA	Série : 6 à 12 + 14 et 15	Note / 20		
BASES				
Atémi+ clé + Projection + Sutémi		Note / 40		
SAISIE FACE : 2 attaques				
LATERAL : 1 attaques				
SOL : 1 attaques		Note / 20		
ARRIERE : 2 attaques				
ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques				
Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé				
2 è m e P A R T I E	ARMES	Tambo + Jo	Note / 20	
	RANDORI (1) non Préparé +(2) Cercle	(1) Note / 20 Tps: 1'30		
		(2) Note / 20		
	BUDO	Note / 20		
TOTAL				
Reçu à partir de : 160 / 320				
Moyenne = 10/20				
Reçu = oui non				

BASES				KIHON - WAZA	
ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi	Série 1 (seul)	Tai sabaki
1	1	1	1	Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
2	2	2	2	Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
3	3	3	3	Série 4	Ukémé
4	4	4	4	Série 5 (à 2)	Tai sabaki
5		5		Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
6		***	Etrangle	Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
7		7		Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
8		8		Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
				Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
				Série 14	Immobilisations
				Série 15	Clés de jambe
				Série Sutémie	11 Sutémies

Armes	KIHON
5 Attaques Tambo : 4 pts par attaque	3 techniques sur 3 pas : aller et retour. * 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts Ukémé, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune Gardes & positions : 4 pts

BASES	KIHON WAZA
Base : 12 quest 1,5 pts par saisie + 2 pts Kimé	Série de 1 à 12 noté sur 20 pts * Série: 6 + 8 = 4 pts "2 quest à 2 pts" * Série 9 + 10 = 6 pts "3 quest à 2 pts" * Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts" * Série: 14 + 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL