



PASSAGE DE GRADE

NOM :  
Prénom :

Age :  
Date : / /

ATELIERS

2° KYU

Kihon Ippon Kumité

Note / 20

KIHON

Note / 20

KATA d'école  
Les trois imposés

3<sup>ème</sup> Kata / 40

Kihon Kata / 40

Shodan / 40

KIHON - WAZA

Série : 6 à 12 + 14 et 15

Note / 20

BASES

Atémi+ clé + Projection + Sutémi

Note / 40

SAISIE FACE : 2 attaques

LATERAL : 1 attaques

SOL : 1 attaques

Note / 20

ARRIERE : 2 attaques

ATEMI (2 SUP, 2 INF) : 4 attaques

Note : 1,5 pts par Attaque + 2 pts pour l'attitude + 3 pts pour Kimé

ARMES

Tambo + Jo

Note / 20

RANDORI

(1) non Préparé +(2) Cercle

(1) Note / 20 Tps: 1'30

(2) Note / 20

BUDO

Note / 20

TOTAL

Reçu à partir de : 160 / 320

Moyenne = 10/20

Reçu = oui non

BASES

ATEMI	CLEF	PROJ.	Sutémi
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5		5	
6		***	Etrangle
7		7	
8		8	

KIHON - WAZA

Série 1 (seul)	Tai sabaki
Série 2 (seul)	Tai sabaki + Parades
Série 3 (seul)	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 4	Ukemi
Série 5 (à 2)	Tai sabaki
Série 6 (à 2)	Tai sabaki + parades
Série 7/8	Tai sabaki + Parades + Atémis
Série 9/10	Tai sabaki + Parades + Clés
Série 11/12	Tai sabaki + parades + Projections
Série 13	Tai sabaki + parades + Strangulations
Série 14	Immobilisations
Série 15	Clés de jambe
Série Sutémie	11 Sutémies

Armes

5 Attaques Tambo :  
4 pts par attaque

3 techniques sur 3 pas : aller et retour.  
\* 6 questions : 2 pts par enchaînement = 12 pts  
Ukemi, Roulade : 4 quest à 1 pts chacune  
Gardes & positions : 4 pts

BASES

Base : 12 quest 1,5 pts par saisie  
+ 2 pts Kimé

KIHON WAZA

Série de 1 à 12 noté sur 20 pts  
\* Série: 6 + 8 = 4 pts "2 quest à 2 pts"  
\* Série 9 + 10 = 6 pts "3 quest à 2 pts"  
\* Série 11 + 12 = 6 pts "3 quest à 2 pts"  
\* Série: 14 + 15 = 4 pts "2 quest à 2 pts"

COMMENTAIRE FINAL