



PROGRAMME PASSAGE DE GRADE : CEINTURE VERTE

PASSAGE DE GRADE		NOM :		CLUB :		Date : / /	
		Prénom :		Age :			
ATELIERS		3° KYU					
KIHON - WAZA		Série : 6 à 12 + Sutémie		BASES		Kihon Waza	
TEODOKI		Note / 20		ATEMI		Etranglé	
PAO		Note / 20		CLEF		Sutémi	
KIHON FFKAMA		Note / 20		PROJ.		Sutémi	
BASES		Note / 20		Etranglé		Sutémi	
Imposée		Note / 20		ATEMI		Etranglé	
riposte libre de: 1 à 8				CLEF		Sutémi	
Nota: 1 points par saisie				PROJ.		Sutémi	
KATA		Le 1 kata Note / 20		Etranglé		Sutémi	
1 choisi par le candidat		Le 2 kata Note / 20		ATEMI		Etranglé	
le 2ème par le jury		Le 3 kata Note / 20		CLEF		Sutémi	
FACE : 5 attaques				PROJ.		Sutémi	
LATERAL : 3 attaques				ATEMI		Etranglé	
SOL : 2 attaques		Note / 20		CLEF		Sutémi	
ARRIERE : 4 attaques				PROJ.		Sutémi	
ATEMI : 6 attaques				ATEMI		Etranglé	
Nota: 1 points par Attaque				CLEF		Sutémi	
ARMES		Baton court		PROJ.		Sutémi	
RANDORI		Note / 20		ATEMI		Etranglé	
(1) Préparé +(2) Cercle		Note / 20		CLEF		Sutémi	
TOTAL		Note / 20		PROJ.		Sutémi	
Reçu à partir de : 80 / 160				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	
				PROJ.		Sutémi	
				ATEMI		Etranglé	
				CLEF		Sutémi	